


Меню

Меню на 19 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки десерт	80	0.31	0.32	7.84	35
Жаркое по- домашнему	40/160	11.24	14.5	28.83	291
Напиток из урюка	200	0.80	0.06	18.46	79
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
И.В. Ибрагимов



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 19 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Ежики мясные с рисом в соусе	60/40	9.57	10.4	9.23	169
Спагетти отварные	180	6.7	6.1	43.1	254
Сок в ассортименте	200	1.35	0.27	12.15	59
Хлеб пшеничный	20	1	0.2	9.0	44

Директор
И.В. Крайнев



8(800)234-33-88

poelidovoln.ru

